



elementonatural.com

QUESTIONS FRÉQUENTES

Faut-il se faire vacciner?

Non, aucun vaccin n'est exigé pour voyager au Costa Rica. Toutefois, il est recommandé d'être à jour en ce qui concerne les vaccinations universelles. Par contre, le Ministère de la Santé au Costa Rica exige un certificat de vaccination contre la fièvre jaune pour toute personne arrivant d'un pays où existe le risque de contracter cette maladie, comme La Bolivie, Le Venezuela, Le Brésil, Le Pérou, La Colombie, L'Équateur et La Guyane.

Est-ce qu'il y a des problèmes de santé publique liés au climat et à la géographie ?

La dengue est une infection virale transmise par une variété de moustique diurne qu'on trouve au Costa Rica et en Amérique Centrale. Si vous allez visiter des régions reculées, rurales, naturelles, on peut cependant conseiller l'usage d'un anti-moustique. Ceux contenant du DEET (diethyl-méthyl-toluamide) contre les piqûres sont recommandés surtout si on va en forêt.

On peut dire que le Costa Rica bénéficie d'un excellent service de santé, autant dans le secteur privé que public. Il y a des hôpitaux publics, des cliniques et pharmacies dans tout le pays.

Peut-on boire de l'eau?

Oui, le service de l'eau est assez bien organisé et vous ne risquez rien à boire l'eau du robinet durant votre séjour au Costa Rica.

C'est comment la nourriture?

Au Costa Rica le plat phare de la gastronomie est une assiette où le riz et les haricots s'accompagnent de quelques crudités (concombre, chou, tomate) et d'un morceau de viande ou de poisson, surtout si l'on est au bord de la mer. On trouve des fruits tropicaux partout et pour chaque repas. Vous pouvez compter \$3 environs pour un plat du jour ou "casado", jusqu'à \$20 ou plus pour un bon repas au restaurant.

Dans nos circuits, les petit-déjeuner sont déjà compris avec la chambre d'hôtel. Si vous suivez un régime alimentaire spécial, s'il vous plait de nous dire en avant pour faire la coordination nécessaire.

Quel est l'usage des pourboires?

Les pourboires sont bien peu fréquents dans la vie au Costa Rica, mais dans l'industrie du tourisme, il s'agit d'une pratique usuelle et pratiquement universelle. Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale selon votre satisfaction et les services reçus. Même si les pourboires sont toujours facultatifs, en général nous recommandons \$2-\$10 par personne et par jour. Il faut bien savoir que dans les restaurants, on ne laisse pas de pourboire car une taxe de service de 10% est déjà comprise dans l'addition: donc un pourboire supplémentaire n'est pas usuel ou nécessaire.

Quelle langue devrais-je parler?

Si vous avez réservé un tour guidé avec notre agence, vous aurez à votre disposition un guide bilingue durant l'intégralité de votre séjour. Si l'espagnol n'est pas votre langue maternelle, le moment sera bien choisi pour le mettre en pratique ; cela n'est toutefois pas une nécessité, car votre guide maîtrisera l'anglais, le français ou, dans la mesure du possible, toute autre langue qui serait la vôtre.

Si vous voyagez de manière indépendante, il est bon de savoir que de nombreux Costariciens parlent l'anglais, en particulier dans le secteur du tourisme. A mesure que vous pénétrerez dans l'arrière-pays, les rencontres avec des personnes parlant uniquement l'espagnol se feront cependant plus fréquentes. Mais les Costariciens sont connus pour leur amabilité et chercheront de toute façon à entrer en communication avec vous.

Doit-on emmener de l'argent liquide, ou comment est-ce qu'on paie les produits et services locaux?

Les chèques de voyage ne sont pas tellement acceptés au Costa Rica. Contrairement, les principales cartes de crédit sont largement acceptées. Vous trouverez des distributeurs automatiques (de colones et dollars) sur tout le territoire national. Le dollar US est également largement accepté dans la plupart des établissements commerciaux, notamment dans les lieux touristiques. La monnaie officielle au Costa Rica est le colón. Ce n'est pas nécessaire de changer les dollars en colones, et surtout pas de le faire à l'aéroport, car le taux de change n'est pas favorable.



QUESTIONS FRÉQUENTES

Comment fait-on les transferts d'une destination à l'autre?

Si vous avez réservé un tour guidé avec notre agence, vous aurez à votre disposition un mini-bus ou bus pendant tout le circuit. Si vous voyagez de manière indépendante vous avez le choix de louer une voiture (avec l'aide de google maps ou waze vous éviterez de vous perdre), ou vous pouvez utiliser des transferts partagés en mini-bus (shuttle). Le transport public est le moyen le moins cher, mais aussi le moins confortable et il prend plus de temps pour se déplacer d'un lieu à l'autre.

Peut-on voir des animaux sauvages?

Oui! Evidemment on ne peut pas garantir que vous retrouverez les espèces d'animaux préférés, mais il y a une bonne chance de voir des singes (hurleur, capucin, araignée et singe-écureuil), des paresseux, beaucoup de papillons, crocodiles, caïmans, dauphins, des ratons laveurs, cerfs à queue blanche, des pécaris et un grand nombre d'oiseaux tropicaux et migratoires.

Qu'est-ce que je dois mettre dans ma valise?

Il faut d'abord se rappeler que vous visiterez un pays tropical, mais au Costa Rica il existe un grand nombre de microclimats. En général, vous pouvez vous préparer pour des températures élevées et la chaleur, avec un taux d'humidité élevé, mais il va dépendre aussi des régions que vous comptez visiter et les activités que vous voulez faire. Emportez au moins une panoplie de vêtements longs (pantalon, pull, chaussures fermées) pour le soir ou pour les régions plus fraîches. Privilégiez des vêtements légers, courts la journée mais longs le soir, car les moustiques raffolent des touristes! Les cotons et synthétiques légers sont parfaits pour les climats tropicaux. Pensez à prendre un coupe-vent et un pull car les soirées dans les hautes terres sont fraîches. Prévoyez des chaussures légères et des chaussures de marche selon les activités que vous pratiquerez.

N'oubliez pas l'anti-moustique, la crème solaire et, évidemment, votre passeport!

Y a t-il internet?

L'accès Internet est de plus en plus répandu sur le territoire et surtout aux lieux touristiques. Beaucoup de commerces et hôtels offrent un accès WiFi gratuit. Une autre option simple et bon marché consiste à acheter sur place une carte prépayée pour la durée de votre séjour. On les trouve dans la plupart des commerces et même à l'aéroport.

INFORMATION COMPLÉMENTAIRE CONTACTEZ-NOUS

ADRESSE: Escazú, San José, Costa Rica

TÉLÉPHONE: (506) 8326 3727

EMAIL: info@elementonatural.com